



GLOBE-TROTTING

DES IDÉES POUR VOYAGER AU BOUT DU MONDE


[HOME](#)
[BLOG VOYAGE](#)
[PRÉPARATIFS VOYAGE](#)
[DESTINATIONS](#)
[PAYSAGES DU MONDE](#)
[+](#)

LISTE AVANT DE PARTIR EN VOYAGE À L'ÉTRANGER

CHECK LIST : À FAIRE AVANT LE DÉPART

Vous prévoyez un voyage à l'étranger, des vacances ou encore un déplacement professionnel ? Cette check list est pour vous.

Avant de penser à faire votre sac de voyage, vérifiez que vous avez pensé aux formalités et à tout ce qu'il faut organiser avant votre départ à l'étranger.

Parcourez attentivement cette liste avant de partir, afin de vérifier que vous n'oubliez aucune démarche essentielle. Attention aux délais, ne vous y prenez pas à la dernière minute !

Une fois cette étape terminée, la [liste pour faire son sac de voyage](#) vous aidera à préparer vos bagages.

Si vous voyagez en backpacker, découvrez comment choisir et [préparer son sac à dos de voyage](#)

Bons voyages à tous !



LISTE POUR NE RIEN OUBLIER AVANT DE PARTIR EN VOYAGE À L'ÉTRANGER

Article mis à jour le 2 décembre 2020

Les formalités de voyage et de préparations de vacances à l'étranger demandent parfois du temps. Certaines démarches administratives se prévoient bien en avance (visas, renouvellement de passeport, vaccins), méfiez-vous, les opérations avec votre banque, votre assurance ou autres vous demanderont parfois plus de disponibilité et de délai que vous ne l'imaginez. Ne vous y prenez pas à la dernière minute, ça vous évitera du stress et des oublis. Que vous partiez 6 mois en voyage autour du Monde, 4 jours en mission professionnelle ou 2 semaines en vacances, cochez en un coup d'œil les démarches essentielles que vous devez prévoir.



DOCUMENTS IMPORTANTS

PASSEPORT

- Vérifiez que votre passeport est valable 3 à 6 mois après la date de retour envisagée
- Si vous devez créer un passeport biométrique, attention aux délais (4 semaines minimum) ! Vous pouvez le faire dans n'importe quelle mairie, certaines ont des délais d'attente plus faibles.
- Pour les démarches de demande de passeport, RDV sur le site du [service public](#)

VISAS

- Renseignez-vous sur les visas nécessaires, leur coût et les modalités de délivrance
- Attention aux délais qui peuvent être très longs (de 1 à 4 semaines suivant le Pays).
- Certains visas peuvent s'obtenir à l'arrivée, les tarifs sont parfois plus intéressants sur place. Si certains Pays proposent ce type de Visa "on arrival", méfiez-vous, ils ne se délivrent parfois que dans les aéroports principaux.

PERMIS DE CONDUIRE

- Pour l'ensemble des pays de l'Union Européenne et de l'Espace Économique Européen, le permis national est valable.
- Le permis de conduire international n'est pas nécessairement exigé dans les pays hors Europe, se renseigner auprès de l'Ambassade ou du consulat concerné.
- A l'étranger, le permis international doit toujours être accompagné de votre permis national.

DOCUMENTS DE SANTÉ

- Votre carnet de vaccinations international, à se procurer à l'institut de vaccinations ou à demander à votre médecin
- Pour un voyage en Europe : La carte européenne d'assurance maladie (CEAM) [à demander ici](#)
- Les ordonnances qui justifient les traitements que vous emportez dans vos bagages et qui peuvent vous dépanner en cas de perte ou d'oubli d'un traitement.
- Votre carnet de santé surtout pour les jeunes passagers

NUMÉRISATIONS ET IMPRESSIONS

- Penser à avoir une copie de tous vos documents.
- L'idéal est de les stocker sur votre téléphone, sur un "cloud" ou dans votre boîte e-mail en cas de perte (j'utilise l'application "[Google Drive](#)" pour stocker mes documents de voyage importants. Je télécharge sur mon smartphone la photo de mon passeport et mes réservations de billets d'avion pour y accéder même sans une connexion internet.
- Si vous n'êtes pas certain de pouvoir accéder à vos documents pendant le voyage, il faut prévoir d'imprimer des copies de vos papiers d'identité et autres documents importants



ARGENT ET PAIEMENT

CARTE VISA

- Il est impératif de disposer d'une carte internationale (Visa, Eurocard, Mastercard, American Express ou Diners Club) en Union européenne et dans le reste du monde.
- Penser à vérifier la date d'expiration de la carte en cas de long voyage
- Penser à augmenter les plafonds des retraits et des paiements auprès de votre banque si besoin

CARTE REVOLUT

- Je ne voyage plus jamais la carte Revolut car elle permet de disposer d'un porte monnaie électronique multi-devises. Pour la recevoir gratuitement à partir de votre numéro de téléphone, [c'est ici](#).
- Pour en savoir plus sur cette carte de voyage, lisez [mon article sur Revolut](#).

ESPÈCES ET DEVISES

- Prévoir un retrait en espèces eu euros si la destination ne garantit pas des paiements et retraits CB simples. Les Euros étant une devise forte, ils s'échangent facilement partout dans le Monde.
- Faire du change de devises avant le départ pour un meilleur taux qu'à l'étranger (se renseigner auprès de sa banque).

PAIEMENTS ET PRÉLÈVEMENTS AUTOMATIQUES

- S'assurer que ses factures seront réglées pendant son absence.
- Suspendre ses abonnements au club de sport, à une carte de transport, et à tous les forfaits que vous ne consommerez pas pendant votre voyage.



ASSURANCES ET ASSISTANCE

SOUSCRIRE AUX ASSURANCES NÉCESSAIRES

Pour un séjour en Europe, il est préférable de demander la [Carte Européenne d'Assurance Maladie](#) (CEAM).

Pour un séjour dans le reste du Monde, il est nécessaire de souscrire les assurances suivantes :

- 1- Responsabilité civile à l'étranger
 - 2- Garantie Modification/ Annulation de Voyage
 - 3- Assistance maladie/ Rapatriement
 - 4- Vol/perte de vos bagages et objets de valeurs
- Pour des séjours inférieurs à 90 jours, certaines cartes de paiement VISA de catégorie supérieure incluent des assurances suffisantes pour le voyageur et ceux qui l'accompagnent dès lors que les billets de transport, locations de véhicule, sont payés avec la carte.
 - **Attention, pour vos voyages aux Etats Unis, au Canada, en Australie et en Nouvelle-Zélande**, les frais de santé, rapatriement et autres dommages peuvent d'avérer exorbitants et ne sont pas couverts par votre carte Visa ! (Voir juste après la solution)
 - Lors de l'achat de billets d'avion, il est possible de souscrire à une assurance multirisques mais elles sont toujours limitées aux voyages de 3 mois consécutifs !
 - Veillez à bien conserver un justificatif de tout ce que vous avez acheté pour votre voyage et listez tout le matériel de valeur (avec les références nécessaires) en cas de perte ou de vol.

POUR UN VOYAGE DE MOINS DE 3 MOIS

(SURTOUT AUX ETATS UNIS, AU CANADA, EN AUSTRALIE, EN NOUVELLE-ZÉLANDE, ETC.)

Lorsque vous voyagez aux USA. en Australie. au Canada. en Suisse. au Brésil. en Nouvelle Zélande. (ou

autres Pays où les frais de consultation médicale et d'hospitalisation peuvent rapidement atteindre un montant très dissuasif) je vous recommande de souscrire à une assurance qui prendra en charge toutes vos dépenses de santé, mais aussi perte de vos bagages ou rapatriement.

Chapka Assurance propose le forfait "**Cap Assistance**". Cette garantie couvre la prise en charge des frais médicaux à hauteur de 500 000 euros, le rapatriement 24h/24 et 7 jours/7 et le coût des annulations jusqu'à 8000 euros,

POUR UN VOYAGE DE PLUS DE 3 MOIS OU UN TOUR DU MONDE

Il est indispensable de souscrire à une assurance/assistance spécifique dès lors que vous partez plus de 3 mois à l'étranger.

"Chapka Assurance" est la référence des globe-trotter car elle propose le forfait "**Cap Aventure**" dédiée aux voyages de plus de 3 mois et aux tours du monde. Avec cette assurance voyage, tous vos frais médicaux sont pris en charge à 100% sans passer par des démarches auprès de la sécurité sociale.

Sont également inclus dans le forfait Cap Aventure l'assistance rapatriement (7 jours/7 et 24h/24), la Responsabilité Civile à l'étranger, l'assurance vol et perte de bagage, les frais dentaires d'urgence et les accidents de sport dont la plongée sous marine.



SANTÉ

VACCINS, CHECK-UP, PRESCRIPTIONS ET CERTIFICAT MÉDICAL

- Se renseigner sur les vaccins obligatoires
- Prendre RDV chez le Médecin généraliste pour les ordonnances nécessaires (trousse de pharmacie + traitements spécifiques type antipaludéen) et les vaccins si vous voyagez en zone à risque.
- Prendre RDV chez le dentiste si vous partez longtemps ou dans une zone où les soins dentaires sont difficiles (sinon une rage de dent peut vous ruiner!)
- Pour les longs traitements (type antipaludéen), renseignez-vous sur internet pour savoir où obtenir les meilleurs tarifs de Malarone car les prix peuvent tripler en fonction des points de vente ! Vous pouvez par exemple vous rendre à la pharmacie Monge.
- Emporter un certificat médical d'aptitude au sport ou à une pratique particulière (plongée, parachutisme...)
- Préparer une pharmacie de voyage : voir la checklist "trousse à pharmacie de voyage"



TÉLÉPHONIE ET COMMUNICATION

FORFAIT MOBILE, RÉPONDEUR, E-MAILS APPLICATIONS...

- Adapter votre forfait mobile à votre destination et prenez les précautions nécessaires avant de partir : Comment utiliser son téléphone mobile en voyage ?
- Télécharger les applications nécessaires pour vos smartphones ou tablettes

Se procurer une carte SIM du pays de destination

- Se procurer une carte sim ou pays de destination
- Faire une demande de réexpédition temporaire du courrier postal à l'étranger
- Changer l'annonce de vos répondeurs pour annoncer votre absence
- Paramétrer un mail de réponse automatique d'absence pour vos e-mails
- Prendre les Login/MDP qui peuvent être utiles pour accéder à certains comptes web depuis l'étranger
- Installer les applications nécessaires avant votre départ (voir les applications de voyage que je recommande)

PENSER AUX PRISES ÉTRANGÈRES

Pour l'étranger, un adaptateur universel pour prises de courant est indispensable.



SON, PHOTOS ET VIDÉOS

PRÉPARER SES PLAYLISTS ET CHARGER LES MÉDIAS À EMPORTER

Si vous prévoyez de longs trajets ou moments sans connexion web, prévoyez de quoi écouter du bon son hors connexion. Idem pour les vidéos et les photos à charger.

Si vous voulez écouter de la musique un peu partout, je vous recommande fortement cette enceinte nomade tout terrain, ultra compacte et d'une excellente qualité.

Videz les photos qui sont sur votre téléphone et vos cartes mémoire pour ne pas manquer de place pendant votre voyage.

Assurez-vous que votre mobile est connecté à un cloud pour que toutes les photos soient automatiquement sauvegardées (comme Google Photos ou I Photos selon que vous utilisiez Apple ou Android)



ÉQUIPEMENTS ET ACCESSOIRES

VÉRIFIER ET TESTER SON MATÉRIEL

Repérer, acheter et tester à temps l'équipement et les accessoires éventuels pour :

- la photo
- le camping
- la marche
- le snorkeling, la plongée
- le vélo, la moto
- autres sports que vous envisagez de pratiquer

ACHETER LES ACCESSOIRES DE VOYAGE NÉCESSAIRES

Pour les bagages et l'équipement détaillé à prévoir pour votre voyage, voir la sélection d'[accessoires de voyage](#)



ORIENTATION

PRÉPARER SES CARTES, GUIDES ET PLANS

- Se procurer (ou se fabriquer) un bon guide voyage
- Se procurer les cartes routières, de montagne ou plans des villes nécessaires
- Charger les cartes GPS nécessaires



LANGUES ET CULTURES ÉTRANGÈRES

APPRENDRE LES LANGUES ÉTRANGÈRES

- Se procurer un guide de conversation universel pour parler toutes les langues sans difficultés
- Réviser son anglais, espagnol, hindi ou zulu en fonction de la destination...
- Télécharger des applications de traduction, de conversation, de cours de langue ...
- Réviser l'histoire et l'actualité des pays visités
- Se renseigner sur les coutumes du pays et la Charte du voyageur.



REMERCIEMENTS ET DON

PETITS OBJETS À OFFRIR

- Si le Pays visité le justifie, visitez les écoles pour faire des dons (stylos, cahiers, vêtements...) et mettez dans vos poches des ballons gonflables pour les enfants.
- N'hésitez pas à remplir votre sac de petits objets utiles ou symboliques que vous offrirez aux personnes que vous rencontrerez à l'étranger. Vous aurez ainsi de quoi remercier vos hôtes ou leur laisser un souvenir rapporté de votre région (ce qui sera plus apprécié qu'un cadeau acheté sur place).



QUITTER SON DOMICILE

CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT DE FERMER SA PORTE

Si vous partez plusieurs semaines, mois ou années en voyage, voici les choses à checker avant de laisser votre domicile à l'abandon

- Attention, les assureurs exigent généralement que vous les avisiez si votre propriété demeure inoccupée pendant plus de 30 jours consécutifs. Vous devez également veiller à ce que celle-ci soit visitée hebdomadairement par une personne de confiance. Transmettez à votre assureur, s'il y a lieu, le nom et les coordonnées de la personne qui visite régulièrement votre propriété.
- Organiser la sous-location de votre logement
- Organiser la garde de vos animaux de compagnie
- Confier l'arrosage des plantes (attention à ne pas couper l'eau)
- Couper les radiateurs ou les mettre en position "hors gel" en période hivernale
- Couper le gaz/l'eau/électricité
- Débrancher tous les appareils électroniques ayant une position mise en veille (TV, ordinateurs, Hi-Fi, Console...)
- Remettre un double de la clé de l'appartement et de la boîte aux lettres à une personne de confiance
- Vider le réfrigérateur, le débrancher, laisser sa porte ouverte.
- Vider la machine à laver, la débrancher, laisser sa porte ouverte, couper l'arrivée d'eau
- Faire un grand ménage, vider les poubelles, tirer la chasse d'eau et mettre un produit à base de javel pour éviter les mauvaises odeurs
- Laisser les aérations et VMC entrouvertes
- Fermer l'appartement à clé avec tous les verrous (3 points fermeture minimum pour faire fonctionner certaines assurances en cas de vol).

VOICI SELON MOI LES ARTICLES INDISPENSABLES A L'ETRANGER



UN ADAPTATEUR INTERNATIONAL

Cet appareil est un accessoire qui est dans le sac de tous les voyageurs qui voyagent à l'étranger. Car chaque zone du Monde possède des prises électriques différentes.

C'est un adaptateur universel pour brancher vos objets 220 V (rasoirs, chargeurs, appareil photo...). Il vous permet de changer de Pays sans vous soucier des normes en matière d'électricité.

Acheter
sur **amazon.fr**

DES ORGANISATEURS SOUPLES DE BAGAGES